

Comunicat de presă  
07 noiembrie 2022

## **CAMPANIA „Ești ceea ce mănânci!”, demarată în parteneriat cu Instituția Prefectului - Județul Bacău**

Inspectoratul Școlar Județean Bacău și Instituția Prefectului - Județul Bacău au stabilit coordonatele unei CAMPANII complexe de evidențiere a importanței consumului de ALIMENTE SĂNĂTOASE, ce se va desfășura în toate școlile din județul Bacău, începând cu luna noiembrie 2022, până la finalul acestui an școlar.

„Ești ceea ce mănânci!” este un proiect de conștientizare, prevenție și intervenție în ceea ce privește obiceiurile nedorite ale copiilor de a mânca - uneori în mod excesiv - produse de tip fast-food, alimente mult procesate, atotprezente în mediul comercial, al serviciilor etc.

Implementarea activităților se realizează cu intervențiile directe ale elevilor și cadrelor didactice de la 11 licee din județul Bacău, cu specializări din domeniul „Alimentație publică”, ale unor medici, ale cursanților de la Cercul de jurnalism din cadrul Palatului Copiilor Bacău - ce vor avea un rol major în promovarea, derularea, dar și diseminarea proiectului.

Unele exemple de acțiuni din cadrul campaniei ar fi:

- \*un târg culinar (unitățile de învățământ cu profil Alimentație publică vor realiza și prezenta produse sănătoase)
- \*acțiuni comune în care elevii de nivel primar sau/și gimnazial gătesc împreună cu liceenii
- \* realizarea de reportaje, de colaje audio-video de către cursanții Clubului de jurnalism de la Palatul Copiilor Bacău, dezvoltând tematica importanței consumului de alimente sănătoase
- \*întâlniri cu medici în cadrul unităților de învățământ preșcolar, primar sau/și gimnazial, dar și în contexte extrașcolare
- \*activități nonformale cu tema „Ești ceea ce mănânci!” la nivelul fiecărei unități de învățământ colaboratoare: concurs de desene, creații literare, prezentări ppt etc
- \*dezbateri pe tema alimentației sănătoase între liceeni (concurs).

Evenimentul de lansare a campaniei se va desfășura pe parcursul lunii noiembrie, având în centru întâlnirea partenerilor într-un context aplicativ-demonstrativ, unde liceenii vor conlucra cu elevii de vârstă mai mică pentru a demonstra implicațiile eventualei ignorări a consumului de alimente ce pun în pericol sănătatea copiilor noștri.

**Inspector școlar general,  
prof. Ana-Maria EGARMIN**

Consilier informare și relații publice,  
Roxana CERGHICI