



REGULAMENTUL COMPETIȚIEI CUPA SATELOR LA FOTBAL

ediția 2025 - 2026

INTRODUCERE

Cupa Sateilor este o competiție națională organizată de Federația Română de Fotbal în parteneriat cu Ministerul Educației și Cercetării și cu sprijinul PENNY, la 2 categorii de vârstă: **U13 băieți + fete (învățământ gimnazial) și U11 băieți + fete (învățământ primar)**, dedicată tinerilor practicanți ai fotbalului din mediul rural. Echipele participante reprezintă satele și comunele din România.

Obiectivele strategice ale acestui proiect sunt:

- Configurarea fotbalului ca vector social în comunitățile rurale și întărirea legăturii fotbal – comunitate.
- Promovarea fotbalului în mediul rural și creșterea atractivității acestuia în satele și comunele din România.
- Descoperirea tinerelor talente fotbalistice din zone rurale.
- Creșterea numărului de practicanți ai fotbalului prin implicarea copiilor din mediul rural într-o competiție națională.

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Federația Română de Fotbal (FRF) organizează prin Departamentul Grow – Participare în parteneriat cu Asociațiile Județene de Fotbal, fazele județene, regiunile și naționale ale competiției.

Comisia de Organizare a etapei regionale sau naționale validează dreptul de participare din punct de vedere al documentelor în cadrul ședinței tehnice organizate în prezența competițiilor. Comisia Județeană a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la fazele locale/județene și regionale, iar Comisia Centrală a Arbitrilor la turneul final.

Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă în toate etapele de campionat județean și în faza regională, cu excepția etapei naționale, unde cheltuielile de masă, cazare, ambulanță și arbitraj vor fi suportate de Federația Română de Fotbal.



PREMIERE



Federația Română de Fotbal va acorda premii în materiale sportive echipelor calificate în finală, cupe, tricouri pentru campioni, medalii și diplome echipelor clasate pe locurile I – III, precum și titlul de **Campionă Națională** echipei învingătoare din finala națională.

PARTICIPANȚI

CUPA SATELOR U13 (băieți + fete): echipele de elevi/eleve (născuți după 01.01.2013) ale școlilor cu învățământ gimnazial din satele și comunele din România.

CUPA SATELOR U11 (băieți + fete): echipele de elevi/eleve (născuți după 01.01.2015) ale școlilor cu învățământ primar din satele și comunele din România

O școală poate participa cu mai multe echipe la aceeași categorie de vârstă sau gen. Școlile care doresc să participe în **Cupa Satelor la Fotbal** se pot înscrie

astfel:

- **Pe platforma online www.impreunasuntemfotbal.ro.**

Echipele participante sunt obligate să respecte în totalitate **următoarele prevederi:**

- **Jucătorii sa fie elevi în cadrul scolii din localitatea care se înscrie în competiție.**
- Toți jucătorii au obligația prezentării la meciuri a vizei de apt medical pentru efort la fiecare etapa.
- Jucătorii vor trebui să prezinte în ziua meciului carnetul de elev vizat la zi cu poză. **Aceste documente vor fi însoțite obligatoriu de copii ale certificatului de naștere al jucătorului.**

Echipele organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către AJF.

AJF / FRF / M.E.C. nu pot fi făcute răspunzătoare de nici o accidentare suportată de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică sau de echipa participantă.

Se califică în etapele superioare ale competiției echipele campioane de județ (câte una pentru fiecare județ). Numele echipelor calificate vor fi transmise de AJF-uri către Comisia de organizare din cadrul FRF până la data de **31 Martie 2026**, la adresa de e-mail: GROW@FRF.RO

Școlile cu echipe calificate din etapa județeană care vor să organizeze etapa regională trebuie să trimită cererile pentru organizarea turneelor regională până la data de **31 Martie 2026 prin intermediul AJF din județul său**. Managerii regionali FRF, împreună cu președinții de AJF-uri din zonele respective, stabilesc de comun acord locul de desfășurare al fazelor regionale.



SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Etapa I –ETAPA JUDEȚEANĂ (01 ianuarie 2026 – 31 martie 2026)

Etapa județeană a competiției este organizată de Asociațiile Județene de Fotbal pentru fiecare județ în parte. **Pentru a intra în competiție, un județ trebuie să aibă minimum 8 echipe participante.**

Este de preferat ca echipele dintr-un județ să fie împărțite în grupe de câte 4 echipe (scoli din comune apropiate ca distanță). Se va juca stil turneu, fiecare cu fiecare. Toate echipele dintr-o grupă vor găzdui o etapă. Câștigătoarele grupelor se vor întâlni într-un turneu final pentru desemnarea câștigătoarei județene.

Cheltuielile de arbitraj vor fi suportate de FRF.

Etapa II - ETAPA REGIONALĂ (01 Aprilie-15 Mai 2026)

Etapa regională cu desfășurare a jocurilor în sistem turneu (fiecare cu fiecare o singură dată) va fi structurată pe 8 zone (criteriu geografic) cu participarea echipelor campioane de județ. **Criteriile de stabilire a comunelor unde se vor desfășura jocurile:**

- ❖ două terenuri, dotate cu vestiare și anexele respective în stare foarte bună, care să fie la dispoziția organizatorilor și participanților indiferent de condițiile atmosferice. Vor avea prioritate echipele care asigură disputarea jocurilor pe terenuri cu instalație de nocturnă omologată de către AJF / FRF;

- ❖ asigurarea asistenței medicale pe tot parcursul turneului (autosanitară dotată cu aparatură de resuscitare, asistent medical);

- ❖ asigurarea securității echipelor și brigăzilor de arbitri.

Zona 1. - Suceava, Botoșani, Neamț, Iași, Bacău, Vaslui = 6

Zona 2. – Buzau, Vrancea, Galați, Brăila, Tulcea, Constanța = 6

Zona 3. - Călărași, Ialomița, Giurgiu, Ilfov = 4

Zona 4. - Prahova, Dâmbovița, Argeș, Teleorman = 4

Zona 5. – Alba, Covasna, Brașov, Sibiu, Harghita, Mureș = 6

Zona 6. – Olt, Vâlcea, Dolj, Mehedinți, Gorj = 5

Zona 7. - Hunedoara, Caraș-Severin, Timiș, Arad = 4

Zona 8. – Cluj, Bistrița Năsăud, Sălaj, Bihor, Satu Mare, Maramureș = 6

La ședința tehnică pentru etapa regională, conducătorii echipelor vor prezenta un tabel tip cu maximum 16 jucători (14 jucători de câmp și 2 portari), pe care îi pot folosi pe parcursul fazei regionale. După prezentarea tabelului la ședința tehnică nu se mai pot face modificări.



În cadrul unei zone, echipele participante vor fi repartizate prin tragere la sorți în două grupe în funcție de numărul echipelor (grupe de trei echipe, patru echipe etc.). Echipele câștigătoare ale celor două grupe (acolo unde este cazul) vor disputa finala zonei. Jocurile se vor desfășura alternativ (grupa **A** și grupa **B**) pe același teren (acolo unde organizatorii nu asigură 2 terenuri), cu un interval de minim 10 minute între jocuri.

În situația în care jocul din finala turneului regional se termină la egalitate (acolo unde echipele sunt împărțite în două grupe), se vor executa lovituri de departajare pentru stabilirea învingătorului. Câștigătoarele finalelor fazei regionale se vor califica în faza națională.

Cheltuielile de transport sunt suportate de fiecare primărie în parte pentru echipa proprie. Indemnizațiile de arbitraj pentru fazele regională și națională sunt suportate de către FRF. Costurile legate de asistența medicală vor fi suportate de către FRF pentru etapa regională și națională.

Etapa III - ETAPA NAȚIONALĂ (15 mai – 31 mai 2026)

Se desfășoară în două grupe a câte 4 echipe cu participarea echipelor câștigătoare a celor 8 zone cu desfășurare a jocurilor în sistem turneu (fiecare cu fiecare o singură dată). În situația în care calificarea poate fi decisă la golaveraj, întrucât echipele pot să realizeze același număr de puncte, jocurile din ultima zi se vor disputa de la aceeași oră pe terenuri diferite.

Echipele clasate pe locul 1 în cele două grupe vor disputa finala competiției Cupa Satelor la Fotbal. Festivitatea de premiere va avea loc la finalul jocului.

CRITERIILE DE DEPARTAJARE

În situația în care două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, clasamentul se va stabili pe baza aplicării, în ordine, a următoarelor criterii:

- numărul mai mare de puncte obținute în jocurile din grupa
- golaverajul general mai bun în jocurile din grupa
- numărul mai mare de goluri marcate în jocurile directe cu echipele aflate la egalitate

Dacă și după aplicarea acestor criterii egalitatea persistă, se va lua în calcul clasamentul **fair play**. Se acordă câte 1 punct pentru fiecare cartonaș galben primit, 3 puncte pentru un cartonaș roșu primit prin cumul de avertismente și 4 puncte pentru un cartonaș roșu primit direct. Echipa cu cele mai puține puncte va fi desemnată câștigătoare. Cartonașele care se vor lua în calcul vor fi cele din etapa respectivă (regională / națională).



DREPTUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI

Au drept de joc în "Cupa Satelor la Fotbal" ediția 2025 – 2026:

CATEGORIA U13 BAIETI+FETE: **elevi/eleve născuți în anul 2013 și mai tineri**

CATEGORIA U11 BAIETI+FETE: **elevi/eleve născuți în anul 2015 și mai tineri.**

Identificarea jucătorilor se face pe baza carnetului de elev vizat la zi și copii după certificatele de naștere atașate tabelului de înscriere vizat de școală.

Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din **8 jucători (categoria U13 băieți + fete)** și **6 jucători (categoria U11 băieți + fete)** dintre care unul este portar. Durata unui joc este de **30** de minute (fără prelungiri), împărțit în două reprize egale a câte 15 minute, cu o pauză care nu va depăși 5 minute. Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat. Un jucător care a fost înlocuit poate reîntra în teren înlocuind alt jucător. Înlocuirile se pot efectua numai când mingea este în afara jocului.

Avertismentele (cartonașele galbene) acumulate în primele faze ale competiției (județene) nu vor fi preluate în fazele regională și națională ale competiției. Un jucător care a primit două avertismente pe parcursul aceluiași joc va fi eliminat din teren pierzându-și dreptul de a juca doar în acea partidă.

Un jucător care a primit cartonaș roșu (prin cumul de avertismente sau cartonaș roșu direct) va fi eliminat de pe teren și nu va mai putea fi folosit în jocul respectiv. Jucătorul eliminat poate fi înlocuit după o perioadă de **2** minute, timp în care echipa acestuia va juca cu un jucător mai puțin, cu excepția situației în care echipa în inferioritate primește gol, moment în care își poate completa numărul de jucători.

DIMENSIUNILE TERENULUI ȘI A PORȚILOR DE FOTBAL, MINGEA, NUMAR JUCATORI

(CONFORM ANEXEI 2):

U13 BAIETI +FETE

Format de joc:7+1

Lungime - 60 m; lățime 40 m;

Careul – 10 m adâncime x 20 m lățime;

Dimensiunea porților - distanța între stâlpi 5 m; înălțimea porților 2m;

Suprafața terenului de joc - Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, (omologat AJF / FRF începând cu etapa regională)

Pe parcursul competiției se vor folosi mingi numărul 5.

Mențiuni: Se pot folosi la fazele județene și porți de dimensiunea 3x2 în localitățile unde nu sunt disponibile porți de 5x2



U11 BAIETI +FETE

Format de joc: 5+1

Lungime - 40 m; lățime 20 m;

Careul – 5 m adâncime x 10 m lățime;

Dimensiunea porților - distanța între stâlpi 3m; înălțimea porților 2m;

Suprafața terenului de joc - Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, (omologat AJF / FRF începând cu etapa regională)

Pe parcursul competiției se vor folosi mingi numărul 4.

REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A JOCULUI

Echipamentul de joc este obligatoriu.

Înlocuiri de jucători - Pe raportul de arbitraj se pot trece **14** jucători, **7 titulari** și **7 (șapte)** jucători de rezervă. Schimbările se pot efectua când mingea este în afara jocului. Un jucător care a fost schimbat poate reîntra în teren înlocuind alt jucător. Numărul schimbărilor într-un joc este nelimitat.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;
- b) schimbarea poate fi făcută numai când jocul este întrerupt;
- c) jucătorul de rezervă care a înlocuit portarul trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători;

Portarul: Mingiile ieșite în afara terenului de joc în out de poartă sau prinse de portar cu mâna (în timpul jocului), vor fi repuse în joc, de către portar, **numai cu mâna**. Dacă portarul nu respectă această regulă arbitrul oprește jocul și dictează repunerea mingi în joc de către portar în mod regulamentar (cu mâna).

Arbitrul - Fiecare joc este condus de câte doi arbitri (principal, rezervă) la categoria U13 și 1 arbitru la categoria U11, care au autoritate deplină în aplicarea legilor jocului. Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.



Lovitura de începere - Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren. Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 5 m de minge, până când aceasta este în joc. Un gol poate fi marcat direct după fluierul de începere.

Aruncarea de la margine, cu mâna conform Legilor Jocului, atunci când mingea depășește în întregime linia de margine, pe sol sau în aer.

Offside (doar la U13 băieți + fete) - Un jucător se află în poziție afară din joc atunci când depășește linia care delimitează jumătatea terenului și este mai aproape de linia porții adverse decât mingea cât și de penultimul adversar.

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 9 m (categoria U13) și 7m (categoria U11) de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Lovitura liberă directă și indirectă se execută din locul unde s-a comis infraacțiunea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de minimum 5 m față de minge.

ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

La jocurile din campionat (etapa județeană) asistența medicală va fi asigurată conform regulamentelor în vigoare ale AJF-ului competent teritorial. La toate jocurile din etapa regională, asistența medicală la teren va fi asigurată de către organizatori (FRF) pe tot parcursul turneului.

La toate jocurile din faza regională și națională, asistența medicală va fi asigurată de către FRF.

Pentru disputarea unui joc oficial la fazele regionale și naționale, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren atât a unui medic cât și a unei autosanitare cu asistent medical, dotată cu mijloace de resuscitare. Mijlocul de transport trebuie să stea la dispoziție, în imediata apropiere, pe toată durata jocurilor iar numărul de înmatriculare al acestuia va fi înscris în raportul de arbitraj. La toate jocurile, este obligatorie prezența unui cadru medical delegat care va prezenta o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

DISPOZIȚII FINALE

Dreptul de proprietate al FRF asupra competiției: Cupa Satelor la Fotbal se dispută în conformitate cu dispozițiile prevăzute în ROAF, ediția 2018, iar situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă.



FRF este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF. Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF.

Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele organizate de Ministerul Educației și Cercetării și structura anului școlar 2025 - 2026.

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Legilor Jocului pentru fotbal și a altor norme specifice activității competiționale, după caz. Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.



ANEXA 1

Scoala:

Localitatea:

.....

Telefon: Fax:

E-mail:.....

Nr..... Data:

VIZAT

Director.....

FORMULAR DE PARTICIPARE

CUPA SATELOR LA FOTBAL 2025-2026

Categoria:_____

La competiția CUPA SATELOR LA FOTBAL,
categoria_____, organizată în JUDEȚUL

....., în sezonul 2025-2026, ne înscriem și participăm cu următoarea
delegație oficială:

1). Conducător oficial delegație / antrenor:

DI./D-na....., având funcția
de....., se legitimează cu C.I. seria....., nr, adresa de
email....., nr telefon mobil și oficiază
ca delegat / antrenor pentru echipa localității

Conducătorul oficial al delegației este direct răspunzător de corectitudinea întocmirii
documentelor necesare participării. Răspunde de respectarea întocmai a prevederilor
Regulamentului de desfășurare a competiției, a regulamentului disciplinei sportive. Răspunde de
securitatea, integritatea și disciplina jucătorilor, precum și de respectarea prevederilor
regulamentelor de către aceștia, pe perioada deplasărilor și pe perioada desfășurării
competițiilor.

Confirmăm că toți participanții sunt apti pentru efort fizic/competiție conform
documentelor anexate (ștampilă pe tabel sau adeverință medicală jucător.



2). TABEL NOMINAL CU JUCĂTORII PARTICIPANȚI ÎN COMPETIȚIE:

Nr. Crt.	NUMELE ȘI PRENUMELE	Cod Numeric Personal	Localitate
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

DIRECTOR,
Unitate școlara

ANTRENOR,
Conducător oficial delegație



Anexa 2 – Terenul de joc

