

EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

18 iulie 2013

Probă scrisă
Educație fizică

VARIANTA 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

I. TEMA (30 bodov)

1. Fyzické cvičenie predstavuje základný špecifický prostriedok telesnej výchovy a športového tréningu. **15 bodov**

- a. Definujte fyzické cvičenie. 2 body
- b. Predstavte päť charakteristík fyzického cvičenia. 10 bodov
- c. Rozdeľte fyzické cvičenia podľa troch rôznych klasifikačných kritérií. 3 body

2. Motricita v puberte (10-14 rokov) predstavuje súhrn charakteristík, ktoré sú zapríčinené danou vekovou etapou. **15 bodov**

- a. Spresnite hlavné charakteristiky somatického vývoju. 5 bodov
- b. Predstavte hlavné charakteristiky funkčného vývoju. 5 bodov
- c. Analyzujte motrické správanie. 5 bodov

II. TEMA (30 bodov)

Utvorte jednu štruktúru zo šiestich metodicky usporiadaných cvičení pre učenie behu vytrvalosti. Opíšte každé cvičenie a spresnite:

- a. motrickú činnosť; 12 bodov
- b. dávkovanie námahy; 6 bodov
- c. pracovnú skupinu. 6 bodov

Poznámka: Boduje sa aj metodické usporiadanie cvičení v danej štruktúre (6 bodov).

III. TEMA (30 bodov)

Konečné výsledky vzdelávania: klasifikácia, ideál, ciele, spôsoby prepracovania.