

Proiect Erasmus+ derulat de ISJ Bacău pentru elevii de la Liceul cu Program Sportiv din Bacău

În perioada 4-6 decembrie 2019, doi inspectori din cadrul Inspectoratului Școlar Județean Bacău, împreună cu patru profesori de educație fizică și antrenori ai LPS Bacău s-au deplasat într-o mobilitate de formare în Padova, Italia, găzduită de coordonatorul proiectului Erasmus+ „Sport Opens Schools (SOS)”, 603266-EPP-1-2018-1-IT-SPO-SCP, Centro Universitario Sportivo di Padova (CUS Padova).

Mobilitatea a presupus trei zile de formare (18 ore) a profesorilor de educație fizică în ceea ce privește implementarea unui modul dezvoltat în cadrul proiectului (Modul SOS), care este structurat pe 3 piloni: 1. Sănătate prin mișcare; 2. Fair-play/Integritate; 3. Abilități de viață și orientare în carieră.



Formatorii care au dezvoltat acest modul sunt specialiști din cadrul instituțiilor partenere - P1 Centro Universitario Sportivo di Padova (CUS Padova) – Italia; P2 Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Italia; P3 Inspectoratul Școlar Județean Bacău (ISJ Bacău) – Romania; P8 European Athlete As Student Network (EAS) – Malta. În cadrul mobilității, aceștia au avut rolul de a prezenta unitatea proprie din cadrul modulului pentru un număr de 18 profesori de educație fizică din școlile partenere din cadrul proiectului: Liceul cu Program Sportiv Bacău (LPS Bacău) – ROMANIA, Instituto N.ª Sra. da Encarnação - Cooperativa de Ensino (ECB) – PORTUGALIA, Istituto di Istruzione Superiore ‘Newton-Pertini’ (IIS Newton-Pertini) – ITALIA, Budapest VI. Kerületi Kölcsey Ferenc Gimnázium (KFG) – UNGARIA.

Începând din luna ianuarie 2020, cei 18 profesori vor implementa programul de educație fizică în școlile de proveniență pe durata unui semestru, timp în care vor putea măsura eficiența acestuia și impactul asupra grupului țintă, prin fișe de monitorizare și prin feedback din partea elevilor.

În urma analizei impactului programului, acesta va putea fi îmbunătățit la finalul perioadei de pilotare, astfel încât, începând de anul următor, programul să poată fi derulat și în alte școli din regiunile partenere.

Tematicile cuprinse în programul de formare includ:

Pilonul 1 - Sănătate prin mișcare (HEPA)

Teorii, tehnici și metode în orele de educație fizică
Educația sportivă adaptată
Bunăstare fizică și mentală
Rolul educativ al sportului – legile nescrise ale sportului
Activități fizice pentru sănătate

Pilonul 2 - Fair-Play și integritate

Sportul și drepturile omului
Fairplay
Violența în sport
Anti-discriminare și anti-rasism
Valori în sport
Performanța sub presiune

Pilonul 3 - Abilități de viață și de orientare a carierei

Autogestionarea
Simțul responsabilității
Auto-motivarea și motivarea celorlalți
Colaborare / lucru în echipă