



Erasmus+

Sport Opens Schools (SOS)

Sportul Deschide Școlile
Proiect N° 2018-3684/001-001

Parteneri:



P1 Centro Universitario Sportivo di Padova (CUS Padova) – ITALIA



P2 Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – ITALIA



P3 Inspectoratul Școlar Județean Bacău (ISJ Bacău) – ROMANIA



Partener asociat: Liceul cu Program Sportiv Bacău (LPS Bacău) - ROMANIA



P4 Instituto N.ª Sra. da Encarnação - Cooperativa de Ensino (ECB)-PORTUGALIA



P5 Istituto di Istruzione Superiore 'Newton-Pertini' (IIS Newton-Pertini) – ITALIA



P7 Budapest VI. Kerületi Kölcsey Ferenc Gimnázium (KFG) – UNGARIA



P8 European Athlete as Student Network (EAS) – MALTA

Obiective:

1. Realizarea unui modul de predare a educației fizice (PE) în liceu care să fie mai antrenant și mai atrăgător, punând accentul pe importanța:
 - activității fizice (crearea unui stil de viață sănătos),
 - eticii sportive (noțiuni ca fair-play, integritate, lupta împotriva fenomenului *bullying*)

- abilităților de viață.

2. Dezvoltarea abilităților de viață și a oportunităților de orientare a carierei tinerilor prin sport.
3. Instruirea profesorilor de educație fizică în vederea implementării acestui modul de predare, precum și oportunitatea de a se implica active în dezvoltarea acestui modul, prin sugestii de îmbunătățire.
4. Măsurarea eficienței acestui modul inclusiv din perspectiva costurilor, astfel încât să poată fi aplicat în orice liceu din Europa (inclusiv în liceele care nu au profil sportiv).
5. Reconsiderarea importanței predării educației fizice. Scopul este îmbunătățirea percepției despre importanța predării activităților fizice în liceele care nu au profil sportiv.

Modulul SOS presupune trei domenii esențiale:

I. Sănătate prin mișcare (HEPA)

- bunăstare fizică și mentală
- teoria și tehnicile de predare a sporturilor
- rolul educativ al sportului (legile nescrise)
- educația sportivă adaptată contextului școlar

II. Fair-Play și integritate

- valorile sportului
- anti-discriminare și anti-rasism
- violența în sport
- sportul și drepturile omului
- fair-play

III. Abilități de viață și de orientare a carierei

- self-management
- colaborare și lucru în echipă
- auto-motivare și motivarea celorlalți
- simțul responsabilității/ leadership
- gestionarea presiunii

În perioada 11-12 februarie 2019, la Padova, Italia, s-a derulat prima Întâlnire transnațională, care a avut drept scop asigurarea managementului eficient al proiectului.

Activități și rezultate	Activități: - -Activități de pregătire - -Coordonare și administrare - -<i>Kick off meeting</i> în Padova (Italia) - -Analiza riscurilor - Întâlniri transnaționale în Italia, România și Portugalia - Conferințe Skype și convorbiri individuale. Rezultate: - Acordurile de grant - Acordurile de parteneriat
-------------------------	---



MAIN OBJECTIVES



